

CHE COS'E' LA NATUROPATIA ?

Le radici storiche e filosofiche della Naturopatia sono risalenti alle antiche scuole di Ippocrate (intorno al 400 a.C) sostenitrici della "vis medicatrix naturae", il potere sanante della natura.

Il padre del termine "Naturopatia", invece, fu l'americano John Scheel che con questo volle descrivere i suoi metodi, sebbene in passato i precursori del naturale fossero già esistiti sia in America che in Europa (Just, Kneipp e altri).

Benedict Lust, che riuscì a diffondere la Naturopatia negli Stati Uniti, nel 1902 la descrisse così: " Il sistema naturale è un ritorno alla natura stessa tramite un'alimentazione appropriata, la respirazione, l'esercizio fisico, i bagni, l'utilizzo di svariate energie per eliminare le tossine dell'organismo, riportando così la persona ad uno stato di salute adeguato".

La filosofia che da sempre regge la Naturopatia, è quella di utilizzare il potere riequilibrante della natura.

Tutto ciò si traduce nel ricorrere ad interventi naturali non invasivi, a regole di vita più sane, (dalle abitudini agli atteggiamenti mentali) e alla seria e attiva partecipazione del soggetto al suo percorso.

Tuttavia, la Naturopatia, nata inizialmente per seguire regole di carattere igienistico al fine di disintossicare il corpo nella sua globalità ha subito un notevole ampliamento riguardo le sue discipline che sono divenute di grande importanza per il lavoro del Naturopata.

Lo stato di salute è l'insieme sinergico, equilibrato e inscindibile di tre stati presenti nell'essere umano: lo stato fisico, mentale ed emotivo. Per svariati motivi che coinvolgono la nostra vita sociale, l'alterazione di solo uno di questi stati porta ad una situazione di disequilibrio, di disarmonia che va recuperata. Il percorso Naturopatico viene quindi intrapreso per cercare di portare a risoluzione i problemi al presente e prevenire quelli in divenire. Il caos, lo stress e tutto ciò che movimentata la vita di tutti i giorni possono essere uno dei fattori scatenanti di uno stato di malessere che impedisce di stare bene con noi stessi e con gli altri.

La Naturopatia, comprende disciplina che:

- Volgono a riportare l'equilibrio non soltanto sul piano fisico, ma anche a quello mentale, emotivo ed energetico.
- Vengono utilizzate secondo le esigenze e le caratteristiche del singolo individuo che in Naturopatia valuterà in modo approfondito.

Andrea Cura Curà

Studio : c/o Domus Medica Vercelli – Viale Garibaldi n. 41 - Vercelli

Studio : Via Porta Praetoria 27 – Aosta

Studio : "Farmacia del Sole" Via Mafferia n. 15 – Salussola

Per appuntamenti : Cell. 340 2742001

<http://domusmedicavercelli.it/Medici.asp?IdSpec=11>

- Tendono a riequilibrare l'energia vitale e per questo sono dette energetiche e arrivano alla radice della causa dello stato di malessere dell'individuo.
- Guidano il terapeuta all' identificazione dei dettagli per l'interpretazione dello squilibrio.

Tutti coloro che intraprendono un percorso alternativo e che chiedono ad esso di migliorare prima di tutto la qualità della vita, non devono mai rinnegare l'importanza della medicina ufficiale e del proprio medico di base per qualsiasi tipo di patologia poiché a lui solo spetta la decisione di un eventuale riduzione o non assunzione in ambito farmacologico.

Il percorso Naturopatico, quindi, se viene preso in considerazione prima che il benessere peggiori radicalmente, può essere un ottimo complemento per il ripristino di un buono stato di equilibrio con rimedi semplici e naturali.

Andrea Cura Curà

Studio : c/o Domus Medica Vercelli – Viale Garibaldi n. 41 - Vercelli

Studio : Via Porta Praetoria 27 – Aosta

Studio : “Farmacia del Sole” Via Mafferia n. 15 – Salussola

Per appuntamenti : Cell. 340 2742001

<http://domusmedicavercelli.it/Medici.asp?IdSpec=11>